

'Ik heb geleerd beter naar mezelf te luisteren'

Bij Ziva in Houten leren jonge meiden hun leven weer op de rit te krijgen. Eén van hen is de nu 18-jarige Graciella: 'Ik heb geleerd beter naar mezelf te luisteren, ik weet nu wat ik wil en wat ik nodig heb.'

Het is oktober 2017 als Graciella bij Ziva van Timon komt wonen. Het gaat dan al langere tijd niet goed met haar. Graciella: 'Ik had veel nare dingen meegemaakt en had stress van de versnelde opleiding die ik deed. Ik kon niet omgaan met mijn ADD en er waren trauma's die ik niet goed verwerkt had.' Al deze dingen maken dat Graciella steeds minder goed in haar vel zit: ze is snel geprikkeld en kan minder van dingen genieten.

Even afstand

Thuis lopen de spanningen zo hoog op dat Graciella's moeder afstand wil. Graciella: 'In eerste instantie voelde ik me afgewezen, maar het was goed om even weg te zijn.' Na een opname van veertien weken bij de Hoop ggz in Dordrecht, volgt de doorstroom naar

Ziva. Op deze plek wordt er met professionele begeleiders én met vrijwilligers toegewerkt naar zelfstandigheid. Graciella: 'Hoe vaak er contact is met je mentor en waar je aan werkt, is voor iedereen anders. Voor mij was het belangrijk dat het op school goed zou gaan en dat ik mijn leef- en eentritme en mijn financiën op orde zou krijgen.'

Altijd iemand in de buurt

Elke woensdagavond wordt er gezamenlijk gegeten. Daarnaast wordt iedereen gekoppeld aan een 'omwoner': een vrijwilliger die als een goede buur fungeert. Graciella: 'De omwoner aan wie ik gekoppeld was, was een vrouw van in de 50 met een hondje. Ik at elke week met haar. De ene week kookte zij en de andere week kookte ik. Zij had weer een andere kijk op dingen dan de hulpverleners. Mijn contact

met haar was meer vriendschappelijk... een soort oma. Ik ben inmiddels alweer een tijdje weg uit Houten, maar ik zie haar nog steeds eens in de zoveel tijd.'

Graciella woont uiteindelijk één jaar en vier maanden bij Ziva. Begin 2019 is ze verhuisd naar een studentenkamer in Amersfoort. 'Hier voel ik me een gewone student, ik kan het normale studentenleven weer oppakken.'

**De foto van de jongere is om privacy redenen gefingeerd.*



Benieuwd naar Graciella's perspectief op de begeleiding bij Ziva? Ga naar www.timon.nl/nieuws en lees verder!



Wij zijn geluksvogels

'Ieder mens is even veel waard, maar niet iedereen krijgt dezelfde mogelijkheden om zich te ontwikkelen. Of door omstandigheden kunnen mensen soms heel anders opgroeien of in moeilijke situaties terecht komen. Zoals de tienermoeders en jonge meiden bij Talita en Ziva in Houten.' Aan het woord is een anonieme giftgever die specifiek voor de tienermoeders en meiden een bijdrage wilde geven.

De giftgever woont zelf in Houten in de buurt van de Timon locatie en kent het werk van Timon ook uit zijn netwerk en kerk. Jaarlijks geeft het bedrijf, waar hij mede-eigenaar van is, geld weg aan goede doelen. Dichtbij, maar ook verder weg. 'We willen graag een zo concreet mogelijk doel. Niet alleen maar geld storten, maar dat we weten wat er met het geld gebeurt. Dat kan soms een waterput ergens in Afrika zijn, maar ook een gift bestemd voor een doel dicht bij huis.'

Waarom geven aan dit doel? 'Het is ooit begonnen met telefoonkaarten voor gevangenen. Ik fietste altijd langs een gevangenis. Ik had geen idee hoe het er daar binnen uit zag en wat er gebeurde. Op een gegeven moment ben ik daar vrijwilligerswerk gaan doen. Toen kwam ik erachter dat gevangenen mensen zijn zoals jij en ik. Gewone, leuke mensen met een verhaal. Mensen die op het verkeerde moment, een verkeerde beslissing namen. Mensen die een moeilijke jeugd hebben gehad. Ik realiseerde me dat ik ook daar had kunnen zitten, als ik niet de mogelijkheden had gehad om me te ontwikkelen.'

Voor de tienermoeders en meiden bij Talita en Ziva geldt dat ook. Uit welke context komen zij? Waardoor komen ze met loverboys in aanraking en waarom zijn ze zo beïnvloedbaar? Wat hebben ze gemist en valt dat hen te verwijten? Ik realiseer me dat wij als gezin enorme geluksvogels zijn.



De opgeknapte speelhoek bij Talita en Ziva

Daarom willen we de dingen die wij bezitten, weer doorgeven. We denken dat het niet de bedoeling is dat we bezit in onze handen vastklemmen, maar dat we onze handen openen en delen. Dat brengt zegen. We voelen echt verbondenheid met de meiden en moeders.'



Timon steunen? Doneer online

Maak het uzelf gemakkelijk. Ga naar timon.nl/doneer

colofon

Redactie Inge-Mirjam Bosveld, Dianne de Lange, Rosanne van Sullichem
Fotografie Inge Kooiman, Iris Dorine
Tekst Karlien van den Brink en Timon
Vormgeving V1 Communicatie
Druk RDS repro

www.timon.nl

timondichterbij

@timondichterbij



Laan van Vollenhove 3209 | 3706 AR Zeist
030 - 694 00 70 | info@steuntimon.nl
Bank: NL25 INGB 0002 5264 20

TIMONTHUIS

DICHTERBIJ HOOP, HERSTEL EN PERSPECTIEF



'Een klik vanaf het eerste moment'





Voorwoord

Beste lezer,

Als deze Timon Thuis op de mat valt, zit de vakantie voor veel mensen erop. Een nieuw seizoen ligt voor ons, met activiteiten in gezin, werk en kerk.

De familie Kemp had ook een druk leven, maar besloot 'ja' te zeggen toen ze twee jaar geleden de vraag kreeg om hun huis en hart open te stellen voor kinderen uit hun eigen netwerk. Niet voor even, maar voor langere tijd. Hun inzet was goud waard.

Als organisatie zijn we blij dat we dit gezin mochten begeleiden en ondersteunen.

Voor veel kinderen is het niet vanzelfsprekend dat ze thuis kunnen opgroeien. Ook in het komende jaar hopen we daarom weer voor veel kinderen een liefdevol (t)huis te vinden. Wilt u bidden voor een goede opkomst bij onze pleegzorginformatieavonden? En helpt u mee de avonden onder de aandacht te brengen?

Hannie Olij,
bestuurder Timon

'De liefde voor de meiden

blijft'

'Pleegzorg is echt niks voor ons', dachten Gijsbert en Tea Kemp tot twee jaar geleden. Toch vingen ze uiteindelijk voor langere tijd drie zusjes op die ze via leerden kenden. Op een warme zomeravond vertellen ze hoe dat zo gekomen is en blikken ze samen met pleegzorgbegeleider Elsemarie terug op hun tijd als netwerkpleeggezin.

Gijsbert: 'We kenden het gezin niet persoonlijk, maar we wisten wel dat er al jarenlang veel problemen waren.' Om de ouders en ook opa en oma – waar de kinderen vaak zijn – te ontlasten, vangt iemand uit de kerkelijke gemeente van Gijsbert en Tea de kinderen zo nu en dan op. Tea: 'Op een gegeven moment zei ik dat ze ook wel een keer bij ons konden komen.' En zo geschiedde. Alleen werd dat 'een keer' ruim anderhalf jaar...

Een goed idee

Pleegzorgbegeleider Elsemarie: 'Er waren in die tijd veel conflicten tussen ouders. Moeder voelde zich psychisch niet goed: ze was niet meer in staat om voor haar kinderen te zorgen. Omdat ook vader niet beschikbaar was voor dagelijkse zorg, moesten de kinderen uit huis geplaatst worden.' Tea: 'En wij dachten: we hebben twee slaapkamers over. Als ze bij ons in huis komen, kunnen ze op dezelfde school blijven en contact houden met hun vrienden.'

Waar ik echt verbaasd over was, was dat onze eigen kinderen meteen heel eensgezind waren in dat zij dit ook wilden. We hebben gezegd dat er ook wel eens onenigheid zou zijn, dat ze er goed over na moesten denken, maar toen we er een paar dagen later opnieuw naar vroegen, was er niks veranderd: ze vonden het nog steeds een goed idee.'

Een bijzondere klik

Om elkaar beter te leren kennen nemen Gijsbert en Tea de drie zusjes én hun drie eigen kinderen een paar dagen mee naar Ameland. Tea: 'Er was vanaf het eerste moment een bijzondere klik en die klik is ook gebleven.' Gijsbert: 'Toen de meiden hier net kwamen, merkte je wel dat ze alle drie veel spanning in hun lijf hadden. Dat kwam er op verschillende manieren uit: hoofdpijn, misselijkheid, nachtmerries. Die spanning zakte gelukkig al snel weg en na een paar maanden was er niks meer van te merken. Terugkijkend ben ik verrast over hoe snel ze zich hier thuis voelden:'



'Ook onze kinderen vonden het een goed idee'

het samen lachen, stoeien, voetballen... de gesprekken die Tea met de meiden had: het was allemaal zo vanzelfsprekend.' Tea vult aan: 'Ik kon hen echt als mijn eigen kinderen benaderen. Ze durfden tegengas te geven als ze het ergens niet mee eens waren en ik kon eerlijk zeggen wat ik niet oké of vreemd vond.'

Liefde die blijft

Pleegzorgbegeleider Elsemarie: 'Wat ik vaak zie bij pleegouders is dat het ontzettend lastig is om een neutrale positie in te nemen tegenover de ouders. Gijsbert en Tea hebben altijd hun uiterste best gedaan om niet te oordelen. Ze zijn mild gebleven, hebben steeds geprobeerd zich in te leven in het perspectief van de ouders. Ze hebben zich

daarbij ook steeds heel open opgesteld.' Tea: 'Dat is niet iets wat we aan onszelf te danken hebben, hoor! Dat we de ruimte hadden om de meiden op te vangen en dat we de liefde voor hen voelden in ons hart, dat is iets wat we van God hebben gekregen.' Die liefde voor de meiden blijft, ook nu ze sinds dit voorjaar weer thuis wonen. Tea: 'Natuurlijk maken we ons soms zorgen, maar we zijn ook dankbaar en blij. We kunnen ze weer loslaten, maar de band die is ontstaan is voor altijd! Laatst zag ik de jongste van de meiden in de kerk en kreeg ik zo'n lekkere knuffel van haar. Dat had ik echt gemist... heerlijk!'

Draag bij aan een thuis voor



- Kinderen in een pleeggezin
- Tiernmoeders

Maak uw gift over naar:
NL25 INGB 0002 5264 20
o.v.v. één van de bovengenoemde bestemmingen. Of doneer online via:
timon.nl/doneer

Pleegzorg bij Timon

Thuis: de plek waar je mag lachen en boos zijn, vallen en opstaan. Waar je aangemoedigd wordt, en troost en liefde ontvangt. Zo'n plek verdient elk kind. Maar als het ouders (tijdelijk) niet lukt om voor hun kind te zorgen, dan kan wonen in een pleeggezin een oplossing zijn.

Week van de pleegzorg

Van 30 oktober tot en met 7 november is de vijfde landelijke Week van de pleegzorg. Een periode waarin we stilstaan bij de enorme inzet van al onze pleegouders. We bedanken pleegouders voor het delen van hun thuis met kinderen of tieners die niet langer bij hun ouders kunnen wonen. Pleegouders zijn van onschatbare waarde.

Pleegouder worden?

Niet in ieder gezin past een permanente plaatsing. Maar misschien heeft u wel de mogelijkheid om weekendpleegouder te zijn. Samen gaan we op zoek naar de vorm van pleegzorg die bij uw gezin past. Wilt u onderzoeken of pleegzorg iets is voor u en uw gezin? Kent u mensen die zich willen verdiepen in pleegzorg? Maak hen dan attent op onze informatieavonden.

Bezoek dit najaar een informatieavond bij u in de buurt en ontmoet ervaren pleegouders:

- 5 SEPTEMBER | DORDRECHT
- 5 SEPTEMBER | AMSTERDAM
- 10 SEPTEMBER | ZWOLLE
- 11 SEPTEMBER | BERGSCHENHOEK
- 23 SEPTEMBER | EDE
- 30 SEPTEMBER | HEINKENSZAND
- 9 OKTOBER | DIRKSLAND
- 14 OKTOBER | APELDOORN*
- 31 OKTOBER | DORDRECHT

* Samen met andere (lokale) pleegzorgorganisaties.

Meer data en aanmelden:

www.deeljethuis.nl



Heb jij geduld als zij dat nodig heeft?

